

Droit à l'image

Votre participation à l'ensemble des animations du Téléthon autorise l'utilisation et la publication de vos images sur les supports de communication de la mairie et dans la presse.



Règlement

Préambule :

Organisées pour cet événement caritatif, ces épreuves sont avant tout un défi personnel. Engagement et sport cérébral seront de la partie afin de conjuguer convivialité et solidarité. Elles auront lieu le samedi 6 décembre 2025 au Sporting. Pensez à prendre vos stylos.

Inscriptions :

L'inscription à chacune de ces épreuves est soumise à une participation de 2 € au profit de l'AFM. Bulletins d'inscription disponibles à l'accueil de la mairie ou sur www.podensac.fr (inscription possible sur place).

Participant :

La dictée et l'épreuve du code de la route sont ouvertes à tous dans la limite des places disponibles.

Pour la dictée, le texte se compose de deux parties :

- L'une pour les adultes et les enfants de moins de 15 ans
- L'autre pour les adultes de plus de 16 ans.

Pour le code de la route, l'épreuve est ouverte à tous.

Déroulement de la dictée :

L'accueil se fera dès 9h30 pour une dictée commençant à 10h00. Une première lecture sera faite à vitesse normale, suivie d'une seconde lecture à vitesse lente avec la ponctuation. Un temps de relecture personnel sera accordé avant relecture. La correction sera faite en autonomie, avec changement de couleur de l'encre. Le texte sera affiché sur écran. Les difficultés seront soulignées et la correction expliquée par des enseignants.

Déroulement du code de la route :

L'accueil se fera dès 13h30 pour une épreuve commençant à 14h00. Une série de 40 questions sera projetée sur écran. La correction sera faite en autonomie, avec changement de couleur de l'encre et explication par un animateur.

1 activité = 1 don

AFM TÉLÉTHON

Ensemble faisons bouger les lignes !

Le Téléthon c'est une mobilisation exceptionnelle ! Un élan de solidarité unique de plusieurs millions de participants qui donne à l'AFM-Téléthon les moyens de mener le combat contre la maladie.

Lors de chaque Téléthon, des milliers de bénévoles et de partenaires unissent leurs forces pour organiser des animations de collecte partout en France et à l'étranger. Une mobilisation unique au monde par son ampleur.



L'AFM-Téléthon est une association de militants, malades et parents de malades, concernés par des maladies génétiques, rares, évolutives et lourdement invalidantes, les maladies neuromusculaires. Elle est née d'une conviction et d'une volonté : guérir des maladies longtemps considérées comme incurables.



TÉLÉTHON

5, 6 et 7 DÉCEMBRE 2025

SALLE DES FÊTES LE SPORTING



Ensemble, faisons bouger les lignes !

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

L'ESPASS SE MOBILISE DE 13H30 À 16H30

REPAS DANSANT AU SPORTING

SOIRÉE À THÈME PIRATES DES CARAÏBES

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

DICTÉE SOLIDAIRE

TESTS DE CODE DE LA ROUTE

DÉMONSTRATION ET INITIATION DE COUNTRY

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

ÉCHAUFFEMENT

RANDONNÉE CONVIVIALE 12 km

RANDONNÉE FAMILIALE 5 km

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

Programme détaillé :



Votre inscription = votre don

Ensemble, faisons de chaque pas une avancée pour la science !

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

• 10h00 - DICTÉE SOLIDAIRE « Musclons notre cerveau ! »

Participez à une dictée pas comme les autres ! Organisée dans le cadre du Téléthon, cette animation allie plaisir des mots et solidarité. Un vrai défi personnel, placé sous le signe de la convivialité et du sport cérébral. Venez tester vos talents d'orthographe tout en soutenant une belle cause !

• 14h00 - TESTS DE CODE DE LA ROUTE

Etsivousrévisiezvotrecodetoutenvousamusantenpassantune épreuve en auto correction ? Venez évaluer vos connaissances et mesurer vos réflexes dans une ambiance détendue et ludique. Seul, entre amis ou en famille, relevez le défi !

• 16h30 - DÉMONSTRATION ET INITIATION DE COUNTRY

Ambiance western garantie ! Découvrez la danse country à travers une démonstration rythmée suivie d'une initiation ouverte à tous. Enfilez vos bottes (ou pas !) et laissez-vous entraîner par la bonne humeur des danseurs.

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

Dress code festif : adoptez les couleurs de Noël ou du Téléthon - rouge, vert, jaune ou votre plus beau pull de Noël - et venez célébrer la solidarité dans la bonne humeur !

• 8h30/8h45 - ÉCHAUFFEMENT, par Podensac Gym.

• 9h : RANDONNÉE CONVIVIALE - 12 km. Les 1000 Pieds vous proposent un parcours plus long et dynamique, guidé et rythmé, pour partager un moment chaleureux entre passionnés de marche.

• 10h : RANDONNÉE FAMILIALE - 5 km. Accessible à tous, cette randonnée contée vous invite à vivre une expérience originale : participez à un récit improvisé en choisissant les personnages de l'histoire !

• 10h - SÉANCE COLLECTIVE DE SOPHROLOGIE animée par Harmonie Sophrologie.



Téléthon

REPAS DANSANT VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025

SALLE DES FÊTES DE PODENSAC LE SPORTING 20H00

SOIRÉE À THÈME PIRATES DES CARAÏBES

Animée par 2 Pas de Danse



Menu

Apéritif

Terrine et saumon, coulis piquillos

Paupiettes de veau façon marengo, accompagnées de légumes du chef

Puits d'Amour

Vin (1 bouteille pour 6) - café

DJ One Night - Traiteur M. Prud'homme

Mme-M. Tél. :

Nombre de repas : x25,00€=

Nombre (enfant -12 ans) : x18,00€=

Montant total :

Réservation à déposer en mairie, chèque à l'ordre de : HFVPP. Le bénéfice du repas est entièrement reversé à l'AFM.

Ou sur :

