

Le manque d'archives sur notre commune ne permet pas de donner une chronologie d'occupation détaillée pour cette période. Cependant, on peut souligner quelques événements épars comme les invasions sarrasines en Aquitaine en 732 par lesquelles arrive la lèpre. C'est vraisemblablement à partir de là qu'est créée la léproserie de Podensac à l'emplacement même d'une chapelle qui prendra successivement le vocable de Saint-Lazare puis de Sainte-Sportalie. Podensac possède également un château médiéval et une église du XV^{ème} siècle, édifiée sur l'emplacement d'une église du XII^{ème} siècle.

Au XIII^{ème} siècle, Bertrand de Podensac est le seigneur de Podensac. Il est l'allié d'Henri III, roi d'Angleterre. Bertrand de Podensac est autorisé par ce dernier à construire une maison forte sur ses terres, et à ouvrir un marché hebdomadaire en sa ville. Il sera nommé maire et gouverneur de la ville de Bayonne en 1254. La suzeraineté française sur la Guyenne n'est pas toujours respectée. Pour rappeler à l'ordre son vassal le roi d'Angleterre, Philippe le Bel envoie en 1293 son connétable Raoul de Nesle occuper la contrée : Rions et Podensac résistent. Les Anglais et les Gascons résistent à ce siège huit jours. Lorsque les Anglais quittent les lieux, les Gascons sont faits prisonniers par les Français qui les font tous « engiber, pendre et écrouer ». Podensac, sauf le château, est rasé. L'enceinte de la ville n'est jamais reconstruite.

La fille de Bertrand de Podensac se voit rendre son bien et ses terres en 1303. La seigneurie passe au XIV^{ème} siècle par mariage aux barons de Langoiran qui se soucient peu de cette petite terre. La seigneurie de Podensac passera successivement à la famille Cailhau au XIII^{ème} siècle dont les armes du blason de Miramonde de Cailhau, dame de Podensac, ornent l'écusson de la ville, à la famille d'Albret au XIV^{ème} siècle, à la famille Pontac puis à Gaston de Foix au XVI^{ème} siècle. Podensac, voit la venue de la reine Anne d'Autriche, en novembre 1615.



Au XVII^{ème} siècle, le Duc d'Épernon devient seigneur de Podensac. En conflit avec les parlementaires de Bordeaux, il fait armer ses places situées sur la Garonne pendant la Fronde. Podensac est alors placée sous les ordres d'un nommé Petro Paulo et l'avant-garde des parlementaires, menée par le marquis de Théobon, s'y heurte à des barricades, qui sont rapidement défaites. Les partisans du duc se réfugient dans l'église et le château. Lorsque l'église est prise par l'artillerie, la garnison du château capitule et sort de la place, le mousquet sur l'épaule.